



Preventivní program

pro školní rok 2025/2026

s přílohami **Program proti šikanování** a **Krizový plán školy**

Škola: Základní škola a Mateřská škola Lubná, okres Rakovník
Lubná 228, 270 36 Lubná, tel. 313 531 083, e-mail:
zsmslubna@zslubna.eu, web. stránky: <https://zslubna.eu/>

Ředitel: Mgr. Radek Vyskočil, mobil: 773 830 690

Charakteristika školy

Škola se nachází v obci Lubná v okrese Rakovník. Je spádovou školou pro několik okolních obcí s kapacitou cca 250 žáků. Ve školním roce 2025/2026 navštěvuje školu 225 žáků.

Škola má 1. i 2. stupeň, vlastní nedávno rekonstruovanou tělocvičnu, dílny, cvičnou kuchyni, počítačovou učebnu/jazykovou laboratoř a školní jídelnu, která je umístěna přímo v objektu.

Výhodu z hlediska včasného záchytu rizikového chování žáků představuje jak velikost školy, tak její umístění ve venkovském prostředí, kdy je stále možné využívat efektivní sociální kontrolu v okolí. Stále bohužel přetrvává jistá časová komplikace způsobená nutností plánovat aktivity tak, aby žáci stihli autobusové spoje, která prakticky znemožňuje zavedení pravidelných třídnických hodin v rozumném čase.

Exponovanými místy co do možného rizikového chování jsou přímo ve škole šatny a WC (šikana, experimentování s elektronickými cigaretami), mimo školu pak místa navštěvovaná žáky 2. stupně během přestávek před odpoledním vyučováním (okolí rybníka, park u hřbitova, kryté autobusové zastávky a z hlediska dostupnosti e-cigaret také obchod v sousední obci).

Dlouhodobým cílem prevence je podpořit u žáků návyky vedoucí k upřednostnění zdravého životního stylu, oddálení případných experimentů s návykovými látkami do co nejvyššího věku. Specifickým cílem pro letošní školní rok je zvýšená podpora wellbeingu žáků, přetrvává také důraz na zodpovědné a bezpečné využívání komunikačních technologií a zvyšování povědomí o zdravotních dopadech zneužívání nikotinových výrobků.

Škola realizuje od začátku roku 2022/2023 finský preventivní program proti šikaně KiVa, v němž bude zapojena do června 2029. V letošním školním roce



bude také ukončen první stupeň implementace programu pozitivní podpory chování - PBIS.

Evaluace preventivního programu proběhne v polovině června 2026, provede školní metodik prevence.

Školský preventivní tým tvoří:

Mgr. Radek Vyskočil	ředitel školy
Mgr. Hana Hvězdová	zástupkyně ředitele školy
Mgr. Marta Tichá	výchovný poradce
Mgr. Gabriela Kapsová	školní metodik prevence
Bc. Jitka Jelínková	zástupkyně ředitele školy třídní učitelé 1. - 9. ročníku

Setkávání členů preventivního týmu probíhá v rámci běžných porad přibližně jednou měsíčně, v případě potřeby častěji. Škola má k dispozici školní parlament (Mgr. Aneta Surová, Mgr. Lucie Kocová), který se schází přibližně jednou za 8 - 10 týdnů. K dispozici je schránka důvěry s dvojitým režimem – „Mám problém“ pro hlášení potíží a „Chci vědět“ ke shromáždění dotazů na oblast primární prevence. Schránku vybírá školní metodik prevence jednou týdně (pátek nebo následující pondělí). K oznamování problémů v kolektivu mohou žáci využít kromě schránky důvěry také prostředí online KiVa hry.

Kromě kontaktů na Linku bezpečí na nástěnce prevence mohou žáci využívat také informační panel ÁMOSvision, kde kromě jiných informací naleznou i další užitečné kontakty nebo tipy na efektivní postup v obtížných životních situacích.

Kontakty:

OSPOD Rakovník, 313 259 285, 602 472 985

Kurátor pro děti a mládež – Bc. Petra Kaprová, 313 259 279, 602 418 786

Policie ČR – preventista prap. Veronika Cafourková, 724 936 886

Pedagogicko-psychologická poradna Středočeského kraje, pracoviště Rakovník, tel. 313 518 271, 739 057 238

Středisko výchovné péče Slaný, tel. 778 534 749; 771 253 490

Zařízení sociální intervence Kladno, Adiktologická dorostová ambulance, Jana Palacha 1643, 272 01 Kladno, tel. 601 075 750 , 312 292 339,

ada@zsi-kladno.cz



Cílové skupiny:

1. Žáci

Cíle:

- udržet výskyt rizikového chování žáků na stávající úrovni, předcházet možnému zhoršení
- oddálení počátku experimentů s užíváním návykových látek a dalšími typy rizikového chování
- poskytovat srozumitelnou formou objektivní informace o nových návykových i zdraví škodlivých látkách, které se objevují (kratom, HHC, ...), a seznámit se zdravotními riziky, které jejich užívání přináší
- zařazování aktivit posilujících zdravé a bezpečné školní klima v rámci programů KiVa
- implementace programu pozitivní podpory chování PBIS

Prostředky:

- dle rozpisu realizace témat všeobecné specifické primární prevence v konkrétních předmětech
- rozvíjení dovedností pro život (sebeřízení, sociální dovednosti, emoční gramotnost) – především v hodinách prvouky a přírodovědy (1. stupeň), v hodinách občanské, rodinné a etické výchovy (2. stupeň) a KiVa lekcí
- v rámci projektových dnů, školních akcí zařazovat vhodnou formou témata všeobecné specifické primární prevence
- podpora aktivní účasti žáků na vytváření zdravého a bezpečného klimatu školy



Zařazení jednotlivých tematických okruhů všeobecné specifické primární prevence podle věkových kategorií (ročníků):

ROČNÍK	I. II.			III. IV.			V. VI.			VII., VIII., IX.			Celkem hodin
<i>Prevence</i>													
<i>Záškoláctví</i>	2	PRV I PRV II	1 1	0			2	EtV VI	2	0			4
<i>Šikana/agrese</i>	4	PRV I PRV II	2 2	4	PRV III IT IV VLA IV	2 1 1	4	PŘI V IT V EtV VI	1 1 2	5	RV VII OV VIII OV IX IT VI	2 1 1 1	17
<i>Rizikové sporty, doprava</i>	2	PRV I PRV II	1 1	2	PRV III	2	2	PŘI V RV VI	1 1	2	RV VII	2	8
<i>Rasismus, xenofobie</i>	0			1	PRV III	1	1	PŘI V	1	2	RV VII EtV VI	1 1	4
<i>Nová náboženská hnutí</i>	0			0			0			2	OV VIII	2	2
<i>Rizikové sex. chování</i>	0			1	PRV III	1	2	PŘI V	2	4	PŘ IX OV IX	3 1	7
<i>Adiktologie</i>	2	PRV I, II	2	3	PRV III IT IV	2 1	11	EtV VI IT V	10 1	5	IT VI – IX PŘ IX	4 1	21
<i>Týrání, zneužívání</i>	1	PRV II	1	1	PRV III	1	2	EtV VI	2	0			4
<i>Poruchy příjmu potravy</i>	0			2	PRV III	2	1	PŘI V	1	3	RV VII OV IX PŘ IX	1 1 1	6
Počet hodin celkem		11		14			25			23			73

Za realizaci preventivních témat v rámci výuky zodpovídají ve školním roce 2025/2026:

Prvouka I: Mgr. Martina Kounovská

Prvouka II, Vlastivěda IV: Mgr. Edita Nováková

Přírodověda V: Mgr. Michaela Kreifová

Přírodověda IV, Informatika IV a V, Etická výchova VI: Mgr. Gabriela Kapsová

Informatika VI – IX: Mgr. Pavla Kružiková

Občanská výchova VIII – IX: Mgr. Aneta Surová

Rodinná výchova VI – VII, Přírodopis VI - IX: Mgr. Michaela Jahodová



Rozpis KiVa lekcí:

	ročník					
	1.	2.	4.	5.	6.	7.
říjen	1. lekce	1. lekce	1. lekce	1. lekce	5. lekce	start
	2. lekce			2. lekce		
listopad	3. lekce	2. lekce	2. lekce	3. lekce	6. lekce	1. téma
			3. lekce			
leden		3. lekce	4. lekce	4. lekce	7. lekce	2. téma
				5. lekce		
únor		4. lekce	5. lekce	6. lekce	7. lekce	
		5. lekce		7. lekce		
březen		6. lekce	6. lekce	8. lekce	8. lekce	3. téma
duben			7. lekce	9. lekce	9. lekce	4. téma
			8. lekce			
květen			9. lekce	10. lekce	10. lekce	
			10. lekce			
červen						
	M. Kounovská	E. Nováková	G. Kapsová	M. Kreifová	G. Kapsová	M. Jahodová

Evaluace

Průběžné mapování výskytu různých forem rizikového chování (třídní učitelé), dotazníkové šetření (květen 2026).



2. Pedagogové

a) Školní metodik prevence

Cíle

- Udržení povědomí zákonných zástupců o možnostech rizikového chování žáků a jejich možných důsledcích
- Podpora zdravých vztahů v třídních kolektivech prostřednictvím sdílení preventivních aktivit s vyučujícími
- Realizace programu EUDAP Unplugged v šestém ročníku (zahájení leden 2025)
- Koordinace programu KiVa

Prostředky

Monitoring poptávky v oblasti primární prevence na straně třídních učitelů/vyučujících i zákonných zástupců (v termínu třídních schůzek i mimo ně)

b) Pedagogický sbor

Cíle

- Aktivní účast na budování zdravého klimatu školy
- Realizace lekcí programu KiVa třídními učiteli (zapojen 1.,2. a 4.-7. ročník) dle aktuálních časových možností, optimální počet 4 - 6 lekcí v průběhu školního roku, 9. r. příležitostně opakování některých aktivit.

Prostředky

- Učitelé poskytují prostřednictvím vlastního chování vzor pozitivního přístupu k dodržování pravidel a respektování hranic, dodržují čas a místo dozorů
- Třídní učitelé - reflexe vlastního stylu vedení třídního kolektivu, jasná formulace jednoduchých pravidel pro chování ve třídě, podpora wellbeingu, sledování varovných signálů
- Screening žáků se zvýšenou pravděpodobností rozvoje některé z forem rizikového chování, prevence recidivy
- Seznámení s principy PBIS, implementace
- Účast v KiVa měření (dotazníkové šetření v termínu od 18.5.2026)

Evaluace

Pozorování, rozhovory, v indikovaných případech sociometrické/dotazníkové šetření, evaluace v rámci vyhodnocení PPS v červnu 2026.



3. Zákonní zástupci

Cíle

Udržet povědomí rodičů o aktuálně se vyskytujících formách rizikového chování (nové návykové látky ve formě potravinových doplňků, nevhodné využívání informačních technologií), nových podobách klasických návykových látek (nikotinové náhražky, výrobky s nahřivaným tabákem); zvyšovat povědomí o rizicích nadměrného užívání komunikačních technologií žáky a věkové přiměřenosti aktivit na sítích

Prostředky

Vytipování žáků více náchylných k rozvoji rizikového chování (TU), následná komunikace s rodiči

Zprostředkování základních informací během rodičovských schůzek (duben, listopad - podklady připraví ŠMP, předávají třídní učitelé), v případě potřeby průběžná aktualizace informací formou online komunikace

Evaluační

V rámci vyhodnocení Preventivního programu školy v červnu 2026.

Právní normy, strategie, metodické pokyny upravující primární prevenci

- § 29 odst. 1 a § 30 odst. 3 zákona č. 561/2004 Sb., školský zákon
- § 8 a § 9, § 17 a § 18, § 30 zákona č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek
- Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2019-2027
- Národní strategie prevence a snižování škod spojených se závislostním chováním 2019 - 2027
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí, č.j.21291/2010-28
- Metodický pokyn k zajištění bezpečnosti a ochrany zdraví dětí, žáků a studentů ve školách a školských zařízeních zřizovaných Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy. Č.j.: 37 014/2005-25
- Pokyn MŠMT č.j 14 423/99-22 k výchově proti projevům rasismu, xenofobie a intolerance
- Metodický pokyn k jednotnému postupu při uvolňování a omlouvání žáků z vyučování, prevenci a postihu záškoláctví Č.j.: 10 194/2002-14
- Metodický pokyn MŠMT k prevenci a řešení šikany ve školách a školských zařízeních, č.j. 21149/2016
- Dodržování pravidel prevence vzniku problémových situací týkajících se žáků s PAS ve školách a školských zařízeních, Č. j. MSMT-5217/2017-1



- Spolupráce předškolních zařízení, škol a školských zařízení s Policií ČR při prevenci a vyšetřování kriminality dětí a mládeže a kriminality na dětech a mládeži páchané (č.j. 25884/2003-24)
- Metodické doporučení pro práci s Individuálním výchovným programem v rámci řešení rizikového chování žáků (č.j. 43301/2013)

Knihovnička

časopis Prevence

Drogová závislost J.Presl (Medica)

Alkohol, drogy a vaše děti, Karel Nešpor (Fit In)

Prevence problémů působených návykovými látkami, Karel Nešpor (Besip)

Zásady efektivní prevence, Karel Nešpor (Fit In)

Pedagogové proti drogám MŠMT

Děti a jejich problémy (Sdružení linka bezpečí)

Bolest šikanování, M.Kolář (PORTÁL)

Nová cesta k léčbě šikany, M. Kolář (PORTÁL)

Miovský, M., Skácelová, L., Zapletalová, J., Novák, P., Barták, M., Bártík, P. et al. (2015). *Prevence rizikového chování ve školství* (2nd ed.). Praha: Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze v Nakladatelství Lidové noviny.

Miovský, M., Adámková, T., Barták, M., Čablová, L., Čech, T., Doležalová, P. et al. (2015). *Výkladový slovník základních pojmů školské prevence rizikového chování* (2nd ed.). Praha: Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze v Nakladatelství Lidové noviny.

Miovský, M., Aujezká, A., Burešová, I., Čablová, L., Červenková, E., Jírová Exnerová, M. et al. (2015). *Programy a intervence školské prevence rizikového chování v praxi* (2nd ed.). Praha: Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze v Nakladatelství Lidové noviny.

Miovský, M., Gabrhelík, R., Charvát, M., Šťastná, L., Jurystová, L. & Pavlas Martanová, V. (2015). *Kvalita a efektivita v prevenci rizikového chování dětí a dospívajících*. Praha: Klinika adiktologie 1. LF UK a VFN v Praze v Nakladatelství Lidové noviny.

Seznam příloh

I. Program proti šikanování

II. Krizový plán školy

III. Výstupy pro jednotlivé věkové skupiny podle okruhů rizikového chování

IV. Vyhodnocení Preventivního programu školy na rok 2024/2025