Milá 7.A,

Vaším úkolem z rodinné výchovy bude, si vytvořit Týdenní harmonogram.

Zvolte si Váš běžný týden, kdy chodíte do školy, trávíte čas svými koníčky nebo se svými kamarády. Své činnosti zaznamenávejte i s časem. Čas, který trávíte ve škole, nezapisujte podle toho, jaký zrovna máte předmět, ale ve tvaru: 7:20 – 15:00 -> škola.

Doporučuji si udělat tabulku od pondělí do neděle a přidávat sloupečky s událostmi. Tabulku si můžete udělat na papír či v počítači, to už nechám zcela na Vás. Je také možné tabulku vytvořit pomocí obrázků, ale v tom musíte pod tabulkou vysvětlit, co který obrázek (značka) znamená.

Harmonogram si připravte, a až se zase uvidíme, budeme s ním dál pracovat. Kdo by měl harmonogram vytvořen v počítači, můžete mi ho poslat na email [radka.hrdlickova@zslubna.eu](mailto:radka.hrdlickova@zslubna.eu) .

V případě nejasností mě můžete kontaktovat přes email. Pro představu vidíte možnost, jak by to mohlo vypadat. ☺

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Pondělí** | **6:30** | **6:35 – 6:45** | **6:45-7:00** | **7:00 – 7:20** | **7:20 – 15:00** | **15:00 – 15:20** | **15:20 – 15:30** | **15:30 – 16:30** | **16:30 – 17:30** | **17:30 – 18:00** | **18:00 – 21:00** | **21:00 – 6:30** |
| **Moje činnosti** | Vstávám | Ranní hygiena | Snídaně | Cesta do školy | Škola | Cesta domů | Cesta na kroužek do ZUŠ | Kroužek v ZUŠ | Příprava do školy | Večeře | Volný čas | Spánek |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |