



## ŽÁDOST O SPOLUPRÁCI NA VÝZKUMNÉ STUDIÍ

V Olomouci 1. dubna 2019

Vážená paní ředitelko, vážený pane řediteli,

obracíme se na Vás s **žádostí o spolupráci při realizaci výzkumné studie**, která je zaměřena na zmapování **stravovacích návyků, vztahu k jídlu a s tím spojené psychologické proměnné** u populace dospívajících mládeže od 11 do 15 let. Účast studentů Vaší školy ve výzkumné studii přispěje k lepšímu pochopení dospívajících, kteří řeší své stravování, vztah k jídlu a svou tělesnou váhu.

Se změnou životního stylu a bezprecedentním vývojem v historii lidstva se mění také problémy, se kterými se lidé potýkají. Spolu s dramatickou změnou jídelního prostředí můžeme mezi tyto problémy zařadit také **problematickou konzumaci jídla**. Konzumace jídla už není spojena s pouhou fyziologickou potřebou energie, kdy organismus potřebuje utišit hlad a přežít. V současné době, pro niž jsou charakteristické stále se zvyšující nároky, slouží jídlo k vypořádání se s nimi, ke zklidnění, ke zmírnění emočního napětí, smutku, naštvaní, nervozity. **Nadměrná konzumace jídla, hlavně cukru, soli, tuků a jejich spojení s obezitou** jsou témata, o která rapidně roste zájem ze strany WHO i politiků. Česká republika patří k zemím s největší prevalencí obezity v Evropě.

Děti i dospívající jsou naučeni jídlem řešit nepohodu, kompenzovat negativní pocity a bolest (např. školní stres řešený přejídáním). Navíc v současné době existuje **nepřeborné množství různých přístupů ke stravování, jídlo je všude dostupné, ale zároveň jsou dospívající obklopeni kultem štíhlosti**. Proto je pro ně těžké vytvořit si zdravý vztah k jídlu a ke svému tělu. Přitom právě adolescence je významnou etapou v utváření osobnosti každého člověka. Jedná se o období experimentování, utváření hodnot, nalézání nových vzorů, přijetí vlastních změn, vytváření přístupu k životu a k sobě samému a zaujetí pozice a role ve společnosti. Součástí utváření jedincovy identity je také utváření vztahu ke svému tělu a vztahu k jídlu.

Z výše uvedených důvodů realizujeme projekt, který se zaměřuje na prozkoumání vztahu k jídlu a s ním spojené psychologické proměnné (např. sebedpřijetí, impulzivitu) u českých dospívajících ve věku 11 až 15 let. Celkově bude do studie zahrnuto **2000 žáků z celé České republiky**. Jedním z cílů studie je také odlišit koncept závislosti na jídle od dalších forem patologického vztahu k jídlu a přispět tak k vytvoření specifických, a tedy **účinnějších způsobů léčby a prevence**.

Šetření bude realizováno výzkumníky z Katedry psychologie Univerzity Palackého v Olomouci. **Výzkumník v každé třídě stráví jednu vyučovací hodinu**, předá studentům dotazníkové baterie a instrukce k vyplnění. **Počet tříd záleží na možnostech školy** (ideální počet je 4 vyučovací hodiny). **Do kontaktu se studenty se dostane pouze kvalifikovaný a proškolený personál**.

Veškerá výzkumná činnost bude realizována dle **přísných etických pravidel** Českomoravské psychologické společnosti ČMPS a v souladu s Helsinskou deklarací. Výzkum je po celou dobu **anonymní a dobrovolný**. Student/studentka může z výzkumu kdykoliv odstoupit. Po celou dobu výzkumu bude s poskytnutými daty nakládáno jako s citlivými údaji v souladu s příslušnými zákonnými normami a dle etických pravidel ve shodě se zákonem č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů ve znění pozdějších předpisů a dle zákonných norem **GDPR**. Stejně tak budou chráněny i veškeré informace o Vaší škole a z výsledku studie nebude možné zjistit, z kterých škol jaká data pocházejí.





# KATEDRA PSYCHOLOGIE

FILOZOFICKÁ FAKULTA  
UNIVERZITA PALACKÉHO V OLOMOUCI

Korespondenční adresa: Křížkovského 10, 771 80 Olomouc  
Sídlo: Vodární 6, 779 00 Olomouc  
Tel.: +420 585 633 501 | Fax: +420 585 633 700  
Email: [psychologie@upol.cz](mailto:psychologie@upol.cz) | [www.psych.upol.cz](http://www.psych.upol.cz)

Projekt je realizován **Katedrou psychologie Univerzity Palackého v Olomouci pod odborným vedením** PhDr. Martina Dolejše, Ph.D., prof. PhDr. Panajotise Cakirpaloglu, DrSc., a Mgr. Miroslava Charváta, Ph.D. Na realizaci se dále podílí Mgr. Helena Pipová, Mgr. Jaroslava Suchá, Barbora Hoňková a Markéta Kostková.

S bližšími informacemi a kvůli domluvě případné spolupráce budete dále kontaktováni telefonicky během několika dní. Pokud byste měl/a jakékoli další dotazy, obraťte se prosím přímo na realizační tým zastoupený Helenou Pipovou (telefon: **+420 603 871 177** e-mail: [helena.pipova01@upol.cz](mailto:helena.pipova01@upol.cz)).

Děkujeme a těšíme se na případnou spolupráci.

Za realizátory projektu

Mgr. Helena Pipová  
PhDr. Martin Dolejš, Ph.D.  
Mgr. Jaroslava Suchá  
Barbora Hoňková  
Markéta Kostková

Přílohy:

- Příloha 1: Informace pro vedení školy k výzkumné studii
- Příloha 2: Informace o výzkumném týmu PhDr. Martina Dolejše, Ph.D.

